

J A D Ł O S P I S
Dekada od 31.12.2018 r. – 11.01.2019 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
31.12.2018 r. Poniedziałek	DZIEŃ WOLNY	
01.01.2019 r. Wtorek	NOWY ROK	
02.01.2019 r. Środa	Szynka konserwowa, sałata, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa ogórkowa z ryżem, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka tarta z chrzanem, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
03.01.2019 r. Czwartek	Polędwica sopocka ogórek zielony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Krupnik z kaszą i warzywami, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot (alergeny 1,3,7,9)
04.01.2019 r. Piątek	Twarożek na słodko, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Barszcz czerwony , kotlet z dorsza w sosie warzywnym, ziemniaki, kompot, (alergeny: 1,3,4,7,9)
07.01.2019 r. Poniedziałek	Ser żółty, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z truskawkami i jogurtem, kompot, <u>banany</u> (alergeny: 1,3,7,9)
08.01.2019 Wtorek	Szynka drobiowa, rzodkiewka, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa grysikowa z warzywami, kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka duszona, kompot (alergeny 1,3,7,9)
09.01.2019 Środa	Kielbasa krakowska podsuszana, papryka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot, <u>pomarańcza</u> (alergeny 1,3,7,9)
10.01.2019 Czwartek	Polędwica drobiowa, rzodkiewka , masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ryż, ogórek kiszony, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
11.01.2019 Piątek	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, bułka grahamka, masło, (alergeny: 1,3,7)	Żurek z jajkiem, ryba po grecku, ziemniaki kompot(alergeny: 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne