

**JADŁOSPIS**  
**Dekada od 14.01.2019 r. – 25.01.2019 r.**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
14.01.2019 r. Poniedziałek	Paszтет drobiowy , ogórek kiszony, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Zupa chłopska z warzywami, pierogi z serem, jabłko, kompot, (alergeny 1,3,7, 9)
15.01.2019 r. Wtorek	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Zupa szczawiowa z ryżem, kotlet ukraiński, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot (alergeny 1,3,7, 9)
16.01.2019 r. Środa	Szynka wiejska, ogórek zielony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Zupa brokułowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, sos pomidorowy, kompot, (alergeny 1,3,7,9 )
17.01.2019 r. Czwartek	Szynka konserwowa, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Zupa pomidorowa z zacierką, kotlet drobiowy mielony, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot (alergeny 1,3,7,9)
18.01.2019 r. Piątek	Twarożek ze szczypiorkiem, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Krupnik z kaszą , kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot, (alergeny: 1,3,4,7,9)
21.01.2019 r. Poniedziałek	Ser żółty, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Grochówka z ziemniakami, makaron z serem, mandarynka, kompot, (alergeny: 1,3,7,9)
22.01.2019 Wtorek	Polędwica sopocka, rzodkiewka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Rosół z makaronem, udka z kurczaka, ziemniaki, marchewka duszona, kompot (alergeny 1,3,7,9)
23.01.2019 Środa	Szynka drobiowa, sałata, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
24.01.2019 Czwartek	Kiełbasa krakowska sucha, ogórek zielony , masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7 )	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
25.01.2019 Piątek	Twarożek na słodko, masło, bułka grahamka (alergeny: 1,3,7)	Zupa selerowa z zacierką ryba po grecku, ziemniaki kompot (alergeny: 1,3,4,7,9)

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**