

JADŁOSPIS
Dekada od 28.01.2019 r. – 08.02.2019 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
28.01.2019 r. Poniedziałek	Jajko w plasterkach, szczypiorek, masło, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Kapuśniak ze świeżej kapusty, racuchy z jabłkami, kompot, (alergeny 1,3,7, 9)
29.01.2019 r. Wtorek	Szynka konserwowa, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet drobiowy, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot, <u>banany</u> (alergeny 1,3,7,9)
30.01.2019 r. Środa	Szynka drobiowa, ogórek zielony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, potrawka wołowa, ziemniaki, ogórek kiszony (alergeny 1,3,7,9)
31.01.2019 r. Czwartek	Polędwica sopocka, rzodkiewka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięso wieprzowe w sosie cygańskim, makaron penne, kompot, <u>jabłko</u> (alergeny 1,3,7,9)
01.02.2019 r. Piątek	Twarożek ze szczypiorkiem, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlet z mintaja, ziemniaki, surówka z selera, kompot, (alergeny: 1,3,4,7,9)
04.02.2019 r. Poniedziałek	Ser żółty, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa z soczewicy z ziemniakami, makaron z truskawkami i jogurtem, kompot (alergeny: 1,3,7,9)
05.02.2019 Wtorek	Szynka drobiowa, papryka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa grysikowa z warzywami, kotlet schabowy, ziemniaki, buraki, kompot <u>mandarynka</u> (alergeny 1,3,7,9)
06.02.2019 Środa	Pasztet pieczony/wyrób własny/, ogórek kiszony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pulpet drobiowy, ryż, surówka z pora, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
07.02.2019 Czwartek	Kielbasa krakowska sucha, ogórek zielony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z mięsem wołowo-wieprzowym, kompot, <u>jabłko</u> (alergeny 1,3,7,9)
08.02.2019 Piątek	Twarożek na słodko, masło, bułka grahamka ,(alergeny: 1,3,7)	Zupa – krem z brokuła z groszkiem ptysiowym, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot (alergeny: 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne