

JADŁOSPIS
Dekada od 03.06.2019 r. – 14.06.2019 r.

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD
03.06.2019 r. Poniedziałek	Pasztet drobiowy, ogórek konserwowy, masło, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Zupa grochowa z ziemniakami, makaron z serem, kompot, jablko (alergeny 1,3,7,9)
04.06.2019 r. Wtorek	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, bułka grahamka (alergeny 1,7,3)	Zupa pomidorowa z ryżem, potrawka wołowa, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot (alergeny 1,3,7,9)
05.06.2019 r. Środa	Szynka konserwowa, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Rosół drobiowy z makaronem, udka z kurczaka, ziemniaki, sałata z jogurtem kompot (alergeny 1,3,7,9)
06.06.2019 r. Czwartek	Polędwica sopocka, rzodkiewka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym, ryż, sałatka z ogórka i papryki, kompot (alergeny 1,3,7,9)
07.06.2019 r. Piątek	Twarożek ze szczypiorkiem masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Barszcz ukraiński z fasolą, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej kompot (alergeny: 1,3,4,7,9)
10.06.2019 r. Poniedziałek	Ser żółty, pomidor, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa ogórkowa z ziemniakami, pierogi z serem i jogurtem, kompot, gruszka (alergeny: 1,3,7,9)
11.06.2019 Wtorek	Szynka drobiowa, ogórek zielony, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
12.06.2019 Środa	Szynka wiejska, papryka, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, makaron ze szpinakiem, mięso drobiowe w sosie śmietanowym, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
13.06.2019 Czwartek	Szynka konserwowa, sałata masłowa, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Zupa szczawiowa z jajkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona kompot (alergeny 1,3,7,9)
14.06.2019 Piątek	Twarożek na słodko, masło, bułka grahamka (alergeny 1,3,7)	Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami, racuchy z jabłkami, kompot (alergeny: 1,3,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne