

JADŁOSPIS
Dekada od 14.10.2019 r. – 25.10.2019 r.

DATA	OBIAD
14.10.2019 r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński, pierogi z serem, /owocami /, jogurt owocowy, jabłko, kompot (alergeny 1,3,7,9)
15.10.2019 r. Wtorek	Zupa – krem z pieczarek z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot (alergeny 1,3,7,9)
16.10.2019 r. Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, łazanki z kapustą i mięsem, kompot (alergeny 1,3,7,9)
17.10.2019 r. Czwartek	Zupa ogórkowa z zacierką, mięso wieprzowe w sosie, ziemniaki buraki, kompot (alergeny 1,3,7,9)
18.10.2019 r. Piątek	Żurek z jajkiem, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot (alergeny: 1,3,4,7,9)
21.10.2019 r. Poniedziałek	Zupa grysikowa, ziemniaki, jajko sadzone, fasolka szparagowa, kompot (alergeny: 1,3,7,9) gruszka
22.10.2019 Wtorek	Rosół z makaronem, udka z kurczaka, ryż, marchewka tarta z chrzanem i jogurtem, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
23.10.2019 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem, potrawka wołowa, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot (alergeny 1,3,7,9)
24.10.2019 Czwartek	Krupnik z kaszą i ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, śliwka, kompot (alergeny 1,3,7,9)

25.10.2019
Piątek

Zupa kalafiorowa z zacierką, paluszki rybne, ziemniaki, kapusta kiszona
zasmażana, kompot (alergeny: 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne