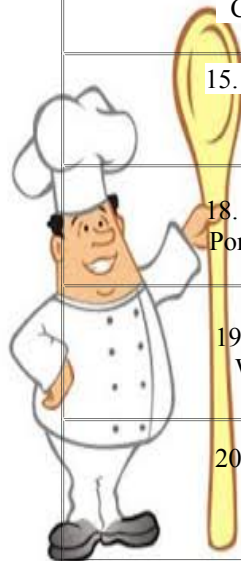


JADŁOSPIS
Dekada od 12.11.2019 r. – 22.11.2019 r.



DATA	OBIAD
11.11.2019 r. Poniedziałek	<u>ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI</u>
12.11.2019 r. Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, sos pomidorowy, <u>gruszka</u> (alergeny 1,3,7,9)
13.11.2019 r. Środa	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet ukraiński, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot (alergeny 1,3,7,9)
14.11.2019 r. Czwartek	Krupnik z kaszą jęczmienną, sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, surówka z kapusty białej z pestkami słonecznika kompot (alergeny 1,3,7,9)
15.11.2019 r. Piątek	Zalewajka, ryba smażona, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot (alergeny 1,3,7,9)
18.11.2019 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy, makaron z serem białym, kompot (alergeny: 1,3,7,9) <u>śliwka</u>
19.11.2019 Wtorek	Zupa – krem z warzyw z groszkiem ptysiowym, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
20.11.2019 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem, kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot (alergeny 1,3,7,9)
21.11.2019 Czwartek	Kapuśniak z kapusty kiszzonej, pulpet drobiowy w sosie warzywnym, ryż, kompot (alergeny 1,3,7,9)
22.11.2019 Piątek	Zupa brokułowa z zacierką, ryba po grecku, ziemniaki, kompot(alergeny 1,3,7,9)



Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10.....

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne