

JADŁOSPIS
Dekada od 09.12.2019 r. – 20.12.2019 r.



DATA	OBIAD
09.12.2019 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą, pierogi z serem i jogurtem, kompot, (alergeny 1,3,7,9) <u>banan</u>
10.12.2019 r. Wtorek	Zupa grysikowa, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami, (alergeny 1,3,7,9)
11.12.2019 r. Środa	Krupnik z ziemniakami i kaszą, kurczak w sosie śmietanowo-brokułowym, makaron penne <u>soczek owocowy</u> (alergeny 1,3,7,9)
12.12.2019 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, potrawka wołowa, ziemniaki, ogórek kiszony kompot (alergeny 1,3,7,9) <u>mandarynka</u>
13.12.2019 r. Piątek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, racuchy z jabłkami, kompot (alergeny 1,3,7,9)
16.12.2019 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z sosem truskawkowym, kompot (alergeny: 1,3,7,9) _
17.12.2019 Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami, gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną , sałatka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot, (alergeny 1,3,7,9) <u>pomarańcze</u>
18.12.2019 Środa	Zupa selerowa z zacierką, kotlet mielony z indyka , ziemniaki, marchewka z groszkiem, <u>sok owocowy</u> (alergeny 1,3,7,9)
19.12.2019 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, mięso drobiowe w sosie cygańskim, ryż (alergeny 1,3,7,9)
20.12.2019 Piątek	Żurek z jajkiem, ryba smażona, ziemniaki, kapusta kiszona z grochem, kompot (alergeny 1,3,7,9) <u>jablko</u>



Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne