

**JADŁOSPIS**  
 Dekada od 07.01.2020 r. – 10.01.2020 r.



DATA	OBIAD
06.01.2020 r. Poniedziałek	<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>
07.01.2020 r. Wtorek	Zupa z soczewicy czerwonej na kielbasie, makaron świderki z truskawkami i jogurtem, kompot z owoców mrożonych , <b>banany</b> (alergeny 1,3,7,9 )
08.01.2020 r. Środa	Zupa kalafiorowa z zacierką zabieleną śmietaną, kotlet mielony wołowo-wieprzowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9 )
09.01.2020 r. Czwartek	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą zabieleny śmietaną, mięso drobiowe w sosie śmietanowo-brokułowym, makaron penne, kompot, z owoców mrożonych <b>jablko</b> (alergeny 1,3,7,9 )
10.01.2020 r. Piątek	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, dorsz w smażony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, <b>soczek owocowy</b> (alergeny 1,3,7,9 )
	<b><u>FERIE ZIMOWE 13.01.2020 – 24.01.2020</u></b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**