

JADŁOSPIS
Dekada od 17.02.2020 r. – 28.02.2020 r.



DATA	OBIAD
17.02.2020 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami, kompot, (alergeny 1,3,7,9)
18.02.2020 r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem, schab gotowany w sosie śmietanowo-musztardowym, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot (alergeny 1,3,7,9)
19.02.2020 r. Środa	Zupa – krem z brokuła z groszkiem ptysiowym, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z owoców mrożonych, _ (alergeny 1,3,7,9) <u>jabłko</u>
20.02.2020 r. Czwartek	Zupa z kalarepy z ziemniakami , kopytka z mięsem wieprzowym w sosie cygańskim, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
21.02.2020 r. Piątek	Zupa grysikowa z warzywami, ryba po grecku , ziemniaki, <u>soczek owocowy</u> (alergeny 1,3,7,9)
24.02.2020 r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński zabieleny śmietaną, makaron z serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, <u>banany</u> (alergeny: 1,3,7,9) _
25.02.2020 Wtorek	Zupa selerowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, pulpet drobiowy w sosie warzywnym, ryż, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
26.02.2020 Środa	Krupnik z ryżem z warzywami, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, _ (alergeny 1,3,7,9) <u>jabłko</u>
27.02.2020 Czwartek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
28.02.2020 Piątek	Zupa – krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, ryba duszona, ziemniaki, kapusta z grochem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne