J A D Ł O S P I S

Dekada od 02.03.2020 r. – 13.03.2020 r.



DATA	OBIAD
02.03.2020 r. Poniedziałek	Zupa chłopska z warzywami i kiełbasą, knedle z truskawkami i jogurtem, kompot, **(alergeny 1,3,7,9)**
03.03.2020 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy po ukraińsku, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, papryki i marchewki, kompot **(alergeny 1,3,7,9)**
04.03.2020 r. Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, **(alergeny 1,3,7,9) jabłko**
05.03.2020 r. Czwartek	Zupa z kalarepy z ziemniakami , kluski na parze z sosem truskawkowo-malinowym kompot z owoców mrożonych **(alergeny 1,3,7,9)**
06.03.2020 r. Piątek	Żurek z jajkiem, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, **soczek owocowy** **(alergeny 1,3,7,9)**
09.03.2020 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy z ziemniakami , pierogi z serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, **banany** **(alergeny: 1,3,7,9)**
10.03.2020 Wtorek	Zupa szczawiowa z jajkiem zabielana śmietaną, kotlet mielony wołowo-wieprzowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, **(alergeny 1,3,7,9)**
11.03.2020 Środa	Zupa brokułowa z ziemniakami, mięso drobiowe w sosie węgierskim , makaron penne, kompot z owoców mrożonych, **jabłko** **(alergeny 1,3,7,9)**
12.03.2020 Czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych **(alergeny 1,3,7,9)**
13.03.2020 Piątek	Zalewajka z ziemniakami , ryba po grecku (z warzywami), ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, **(alergeny 1,3,7,9)**

Intendent .....…….. Kucharz .....…... Pielęgniarka .....…. Dyrektor SP 5 .....…

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne
Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne
Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne
Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne
Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne
Alergen nr 6:soja i produkty pochodne
Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne
Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne
Alergen nr 9: seler i produkty pochodne
Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne
Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So2
Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne
Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne