

**JADŁOSPIS**  
Dekada od 01.03.2021 r. – 12.03.2021 r.



DATA	OBIAD
01.03.2021 r. Poniedziałek	Zupa chłopska z kiełbasą i warzywami, makaron z białym serem, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>
02.03.2021 r. Wtorek	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergen 1,3,7,9)</b>
03.03.2021 r. Środa	Krupnik z kaszy, gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraki, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergen 1,3,7,9)</b>
04.03.2021 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kotlet mielony drobiowy, ryż, surówka z białej kapusty, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergen 1,3,7,9)</b>
05.03.2021 Piątek	Zupa brokułowa, kotlet z dorsza, ziemniaki, kapusta z grochem, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergen 1,3,7,9)</b>
08.03.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kapusty kiszonej, knedle z owocami i jogurtem, kompot z owoców mrożonych <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>
09.03.2021 Wtorek	Zupa grysikowa, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>
10.03.2021 Środa	Zupa - krem z warzyw, wątróbka drobiowa, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>
11.03.2021 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, łazanki z kapustą kiszoną i wołowiną, kompot z owoców mrożonych <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>
12.03.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z zacierką, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, <b>(alergeny 1,3,7,9)</b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**