

JADŁOSPIS

dekada od 11.03.2024 r. – 22.03.2024 r.

OBIAD



DATA	
11.03.2024r. Poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy, kluski na parze z sosem owocowym na bazie jogurtu naturalnego, kompot z owoców mrożonych, pomarańcza (alergen 1,3,7,9)
12.03.2024r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem, potrawka z kurczaka/udko pieczone, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem. kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergen 1,3,7,9)
13.03.2023r. Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem na wołowinie, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych, jabłko (alergen 1,3,7,9)
14.03.2024r. Czwartek	Kartoflanka zabieleną śmietaną, nuggetsy z kurczaka, kasza bulgur, surówka z kapustypekińskiej z prażonym pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych, pomarańcza (alergen 1,3,7,9)
15.03.2024 Piątek	Zupa – krem z kalafiora z grzankami czosnkowymi (produkcja własna), ryba po grecku, ziemniaki, jabłko (alergen 1,3,4,7,9)
18.03.2024r. Poniedziałek	Barszcz ukraiński z ziemniakami i kielbasą wieprzową, pierogi z serem/owocami okraszony jogurtem naturalnym,, kompot z owoców mrożonych ablko (alergen 1,3,7,9)
19.03.2024 Wtorek	Zupa jarzynowa na indyku zabieleną śmietaną, spaghetti bolognese (mięso wieprzowe, makaron pełnoziarnisty) posypane serem żółtym, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
20.03.2024 Środa	Zupa grysikowa z warzywami, kotlet mielony wieprzowo-wołowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,7,9)
21.03.2024 Czwartek	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem zabieleną śmietaną, gulasz z indyka z warzywami (pieczarki, cukinia, marchewka, papryka, cebula), kasza pęczak, kompot mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
22.03.2024 Piątek	Krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną na indyku, pulpet z dorsza w sosie porowym ziemniaki, surówka z białej kapusty kiszonej z prażonymi pestkami dyni, kompo z owoców mrożonych, alergeny 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne