

# JADŁOSPIS

dekada od 14.04.2025 r. – 25.04.2025 r.



DATA	OBIAD
14.04.2025 Poniedziałek	Zupa z soczewicy, kluski na parze z sosem owocowym na jogurcie naturalnym <b>soczek tłoczony (alergen 1,3,7,9)</b>
15.04.2025 Wtorek	Zupa warzywna z kaszą manna na indyku, łosoś w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej i czerwonej ( marchew, jabłko, cebula, oliwa z oliwek). kompot z owoców mrożonych <b>jabłko (alergeny 1,3,7,9)</b>
16.04.2025 Środa	Żurek z jajkiem i kielbasą wieprzową, spaghetti bolognese (mięso wieprzowo wołowe, sos pomidorowy, przyprawy, ser żółty), kompot z owoców mrożonych <b>banan (alergeny 1,3,7,9)</b>
17.04.2025 Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem na indyku zabieleną śmietaną pałki z kurczaka z piekarnika, ziemniaki, mizeria z jogurtem greckim, kompot z owoców mrożonych, <b>kalarepa (alergeny 1,3,7,9)</b>
18.04.2025 Piątek	Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle zabieleną śmietaną, naleśniki z serem/dżemem z polewą kakaową, kompot z owoców mrożonych <b>kiwi (alergen 1,3,7,9)</b>
21.04.2025r. Poniedziałek	<b>ŚWIĘTA WIELKANOCNE</b>
22.04.2025 Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną, kartacze z mięsem, marchewka tarta z jabłkiem, kompot z owoców mrożonych <b>banan (alergeny 1,3,7,9)</b>
23.04.2025 Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną, kotlet mielony z kurczaka, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych <b>biała rzodkiew (alergeny 1,3,7,9)</b>
24.04.2025 Czwartek	Krem z buraka z groszkiem ptysiowym, gulasz z mięsa wieprzowego, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, <b>mandarynka (alergeny 1,3,7,9)</b>
25.04.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem i oliwą z oliwek, kompot z owoców mrożonych <b>jabłko (alergen 1,3,4,7,9)</b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**