

J A D Ł O S P I S
Dekada od 24.05.2021 r. – 04.06.2021 r.

DATA	OBIAD
24.05.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze świeżej kapusty, makaron z sosem owocowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
25.05.2021 r. Wtorek	EGZAMINY KLAS 8
26.05.2021 Środa	EGZAMINY KLAS 8
27.05.2021 r. Czwartek	EGZAMINY KLAS 8
28.05.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z ryby, ziemniaki, kapusta kiszona z grochem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
31.05.2021 r. Poniedziałek	Grochówka z kielbasą, pierogi z serem/owocami, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) _
01.06.2021 Wtorek	Zupa pieczarkowa z zacierką , kotlet ukraiński, ziemniaki, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
02.06.05.2021 Środa	Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
03.06.2021 Czwartek	-----
04.06.2021 Piątek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i papryki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9) _

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne