

J A D Ł O S P I S

Dekada od 27.09.2021 r. – 08.10.2021 r.



DATA	OBIAD
27.09.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z serem ,kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
28.09.2021 r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet drobiowy, ziemniaki, kapusta biała duszona z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
29.09.2021 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem, łazanki z kapustą, mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych, <u>jablko</u> (alergen 1,3,7,9)
30.09.2021 r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz z mięsa wieprzowego, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
01.10.2021 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet z mintaja, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
04.10.2021 r. Poniedziałek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, pierogi z mięsem, kompot z owoców mrożonych, <u>nektarynka</u> (alergeny 1,3,7,9)
05.10.2021 Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką, pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
06.10.2021 Środa	Zupa porowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
07.10.2021 Czwartek	Zupa -krem z marchewki z pestkami słonecznika i groszkiem ptysiowym, risotto z kurczakiem i warzywami, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
08.10.2021 Piątek	Barszcz czerwony z uszkami, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot z owoców mrożonych , <u>śliwka</u> (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne