

J A D Ł O S P I S
Dekada od 29.11.2021 r. – 03.12.2021 r.



DATA	OBIAD
29.11.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze świeżej kapusty, ryż zapiekany z jabłkami i bitą śmietaną, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
30.11.2021 r. Wtorek	Rosół z makaronem, udko z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
01.12.2021 Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergen 1,3,7,9)
02.12.2021 r. Czwartek	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, bigos z mięsem i warzywami, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
03.12.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z selera _kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne