

**JADŁOSPIS**  
**Dekada od 28.02.2022 r. – 11.03.2022 r.**



DATA	OBIAD
28.02.2022 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z owoców mrożonych, <u>jablko</u> (alergen 1,3,7,9 )
01.03.2022 r. Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet ukraiński(drobiowy) ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9 )
02.03.2022r. Środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kluski na parze z sosem owocowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9 )
03.03.2022 r. Czwartek	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, spaghetti bolognese, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9 )
04.03.2022 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
07.03.2022 r. Poniedziałek	Grochówka z ziemniakami i kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9 )
08.03.2022 Wtorek	Barszcz czerwony z ziemniakami, kurczak w sosie brokułowo – śmietanowym, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, <u>mandarynka</u> (alergen 1,3,7,9 )
09.03.2022 Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9 )
10.03.2022 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraki, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9 )
11.03.2022 Piątek	Zupa jarzynowa z ryżem, kotlet z morszczuka, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z owoców mrożonych, <u>gruszka</u> (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**