

J A D Ł O S P I S
dekada od 05.12.2022 r. – 16.12.2022 r.



DATA	OBIAD
05.12.2022 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, makaron pełnoziarnisty z białym serem, kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergen 1,3,7,9)
06.12.2022 r. Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na indyku zabelana śmietaną 30%, gulasz z mięsa wieprzowego, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych, soczek owocowy, pomarańcza (alergen 1,3,7,)
07.12.2022r. Środa	Zupa grysikowa z warzywami na indyku, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7)
08.12.2022 r. Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana śmietaną 30%, filet z kurczaka w sosie węgierskim (papryka, cebula, marchewka), ryż, banany (alergen 1,3,7,9)
09.12.2022 Piątek	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany śmietaną 30%, filet z morszczuka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,4,7,9)
12.12.2022 r. Poniedziałek	Zupa z czerwonej soczewicy, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem okraszany jogurtem, kompot z owoców mrożonych, banany (alergeny 1,3,7,9)
13.12.2022 Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem, udka z kurczaka, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
14.12.2022 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zabelana śmietaną 30% , łazanki z mięsem wołowo-wieprzowym kompot z owoców mrożonych, pomarańcza (alergeny 1,3,7,9)
15.12.2022 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną 30%, pulpety drobiowe w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
16.12.2022 Piątek	Zupa-krem z dyni z groszkiem ptysiowym zabelana śmietaną 30%, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne