

JADŁOSPIS
Dekada od 07.06.2021 r. – 18.06.2021 r.



DATA	OBIAD
07.06.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z białym serem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
08.06.2021 r. Wtorek	Rosół z makaronem, udko z kurczaka, mizeria z ogórka zielonego z jogurtem, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
09.06.2021 Środa	Zupa kalafiorowa z warzywami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
10.06.2021 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej gruszka, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
11.06.2021 Piątek	Botwinka z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
14.06.2021 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy, kopytka z masłem i cukrem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
15.06.2021 Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką, kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, kapusta z pomidorami, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
16.06.05.2021 Środa	Zupa ziemniaczana ze śmietaną, spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
17.06.2021 Czwartek	Zupa grysikowa z warzywami, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
18.06.2021 Piątek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, kotlet z ryby, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i papryki, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne