

JADŁOSPIS
Dekada od 08.11.2021 r. – 19.11.2021 r.



DATA	OBIAD
08.11.2021 r. Poniedziałek	Zupa chłopska z kielbasą wieprzową, makaron z sosem truskawkowym z jogurtem, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
09.11.2021 r. Wtorek	Krupnik z ryżem, kotlet mielony z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z sosem majonezowo - jogurtowo - chrzanowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
10.11.2021 Środa	Zupa cebulowa z ziemniakami, gulasz z szynki wieprzowej , kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki (alergen 1,3,7,9)
11.11.2021 r. Czwartek	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI
12.11.2021 Piątek	Zupa brokułowa z ziemniakami, racuchy na kefirze z jabłkami, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
15.11.2021 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty, kopytka z cukrem., kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) banan
16.11.2021 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ze śmietaną, mięso drobiowe w sosie węgierskim, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
17.11.2021 Środa	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała duszona z pomidorami, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
18.11.2021 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, łazanki z kapusty kiszonej i mięsa wieprzowego, kompot z owoców mrożonych , jabłko (alergeny 1,3,7,9)
19.11.2021 Piątek	Barszcz czerwony, uszka z pieczarkami, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9) -

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na SO_2

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne