

JADŁOSPIS
Dekada od 10.01.2022 r. – 21.01.2022 r.



DATA	OBIAD
10.01.2022 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami, kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergen 1,3,7,9)
11.01.2022 r. Wtorek	Zupa grysikowa, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
12.01.2022r. Środa	Krupnik z kaszą i ziemniakami, kurczak w sosie brokułowo - śmietanowym, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
13.01.2022 r. Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami, kluski na parze z sosem owocowym, kompot z owoców mrożonych , jablko (alergen 1,3,7,9)
14.01.2022 Piątek	Zalewajka z kiełbasą wieprzową, kotlet z ryby, ziemniaki, kapusta kiszona zasmażana, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
17.01.2022 r. Poniedziałek	Zupa chłopska z ziemniakami, pierogi z mięsem, marchewka tarta, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergen 1,3,7,9)
18.01.2022 Wtorek	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty i ogórka zielonego, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
19.01.2022 Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
20.01.2022 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, makaron łazanki z mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
21.01.2021 Piątek	Barszcz czerwony, uszka z pieczarkami, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent

Kucharz

Pielęgniarka

Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne