

JADŁOSPIS
Dekada od 25.04.2022 r. – 06.05.2022 r.



DATA	OBIAD
25.04.2022 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z kielbasą wieprzową, makaron z sosem truskawkowym na jogurcie, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
26.04.2022 r. Wtorek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, gulasz wieprzowy, kasza pęczak, buraki, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
27.04.2022r. Środa	Zupa grysikowa z warzywami kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka duszona z masłem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
28.04.2022 r. Czwartek	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą wieprzową zabieleną śmietaną , pulpet drobiowy w sosie pomidorowo - warzywnym, ryż, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
29.04.2022 Piątek	Zupa kalafiorowa z zacierką na maśle, filet z morszczuka, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
02.05.2022 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami, kompot owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
03.05.2022 Wtorek	ŚWIĘTO 3-GO MAJA
04.05.2022 Środa	Zupa pieczarkowa z makaronem, filet z indyka, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem greckim, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
05.05.2022 Czwartek	Zupa z zielonej fasolki z ziemniakami, mięso drobiowe w sosie węgierskim (papryka, ogórek kiszony, marchewka, cebula), makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
06.05.2022 Piątek	Żurek z jajkiem, paluszki z fileta z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mrożonych, banan (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne