

JADŁOSPIS
dekada od 22.04.2024 r. – 02.05.2024 r.



DATA	OBIAD
22.04.2024r. Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami i kielbasą wieprzową, pierogi z serem/owocami, jogurt owocowy 150g (alergen 1,3,7,9)
23.04.2024r. Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką, sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym/gulasz wieprzowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
24.04.2023r. Środa	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną, gyros z kurczaka, kasza bulgur, sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem świeżym i papryką w ziołowym sosie, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergen 1,3,7,9)
25.04.2024r. Czwartek	Zupa szczawiowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowo-wołowym, kompot z owoców mrożonych, banan (alergen 1,3,7,9)
26.04.2024 Piątek	Zupa – krem z buraka z groszkiem ptysiowym zabieleny śmietaną, kotlet z morszczuka, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i cebuli, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,4,7,9)
29.04.2024r. Poniedziałek (zajęcia opiekuńcze kl. I-III)	Zupa z soczewicy, racuchy na maślanie z jabłkami, posypane cukrem pudrem i cynamonem, kompot z owoców mrożonych talerz świeżych warzyw (papryka, biała rzodkiew, marchewka) (alergen 1,3,7,9)
30.04.2024 Wtorek (zajęcia opiekuńcze kl. I-III)	Zupa grysikowa z warzywami na indyku, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
01.05.2024 Środa	ŚWIĘTO PRACY
02.05.2024 Czwartek (zajęcia opiekuńcze kl. I-III)	Zupa kalafiorowa z ryżem, placki ziemniaczane z jogurtowym kleksem, kompot z owoców mrożonych, mix warzyw (kalarepa, papryka, marchewka) (alergeny 1,3,7,9)
03.05.2024 Piątek	ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3-GO MAJA

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne