

JADŁOSPIS
dekada od 03.03.2025 r. – 14.03.2025 r.



DATA	OBIAD
03.03.2025 Poniedziałek	Zupa grochowa (groch omielany) z kielbasą wieprzową, makaron świderki warzywez serem białym i jogurtem, kompot z owoców mrożonych batonik musli (alergen 1,3,7,9)
04.03.2025 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki tarte, kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
05.03.2025 Środa	Zupa warzywna z kaszą manną na maśle, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z ogórków świeżych z jogurtem greckim, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
06.03.2025 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zabieleną śmietaną, łazanki z mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych, ciasteczko owsiane(z piekarni) (alergeny 1,3,7,9)
07.03.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną, łosoś świeży w sosie koperkowym, różyczki brokuła gotowanego, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,7,9)
10.03.2025r. Poniedziałek	Zupa chłopska (warzywa podstawowe+fazolka szparagowa i kapusta włoska) z kielbasą wieprzową, kluski na parze z sosem owocowym, kompot z owoców mrożonych kiwi/ (alergeny 1,3,7,9)
11.03.2025 Wtorek	Zupa brokułowa zabieleną śmietaną, pulpet wołowo-wieprzowy w sosie pomidorowo-warzywnym, kasza bulgur, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
12.03.2025 Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną na indyku, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
13.03.2025 Czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną, kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym, makaron rurka pełne ziarno, marchewka tarta, kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
14.03.2025 Piątek	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym zabieleną śmietaną, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z pusty kiszonej z prażonymi pestkami słonecznika i oliwą z oliwek, kompot z owoców mrożonych kiwi (alergen 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne