

JADŁOSPIS
Dekada od 06.12.2021 r. – 17.12.2021 r.



DATA	OBIAD
06.12.2021 r. Poniedziałek	Zupa grochowa z warzywami, makaron z sosem pieczarkowym, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
07.12.2021 r. Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
08.12.2021 Środa	Krupnik z ryżu z warzywami, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała duszona z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
09.12.2021 r. Czwartek	Zupa cebulowa z ziemniakami, mięso drobiowe w sosie śmietanowo - brokułowym, makaron penne, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
10.12.2021 Piątek	Żurek z jajkiem, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergen 1,3,4,7,9)
13.12.2021 r. Poniedziałek	Zupa chłopska, jajko w sosie chrzanowym, ziemniaki, marchewka tarta z jogurtem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) mandarynka
14.12.2021 Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet ukraiński, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
15.12.2021 Środa	Zupa-krem z warzyw z groszkiem ptysiowym, kopytka, mięso wieprzowe w sosie cygańskim, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
16.12.2021 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, potrawka z mięsa wołowego, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
17.12.2021 Piątek	Barszcz czerwony, uszka z pieczarkami, kotlet z ryby, ziemniaki, kapusta z grochem, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergeny 1,3,4,7,9) -

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne