

JADŁOSPIS
dekada od 13.01.2025 r. – 24.01.2025 r.



| DATA | OBIAD |
|------------------------------|--|
| 13.01.2025 Poniedziałek | Kapuśniak z kapusty kiszzonej z kielbasą wieprzową i ziemniakami, makaron świderki pełne ziarno- szk, warzywny-przedzsk. z białym serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych batonik musli (alergen 1,3,7,9) |
| 14.01.2025 Wtorek | Zupa warzywna zabieleną śmietaną, gulasz wołowy, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych pomarańcza (alergeny 1,3,7,9) |
| 15.01.2025 Środa | Krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami na indyku, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,7,9) |
| 16.01.2025 Czwartek | Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną śmietaną, kurczak w sosie szpinakowo-śmietanowym (szpinak, kukurydza, pomidorki koktajlowe), makaron rurka pełne ziarno, gruszka (alergeny 1,3,7,9) |
| 17.01.2025 Piątek | Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną, paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergen 1,3,7,9) |
| 20.01.2025r. Poniedziałek | Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem okraszony jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych ciasteczko owsiane z owocami (alergeny 1,3,7,9) |
| 21.01.2025 Wtorek | Rosół drobiowy z makaronem, pałki z kurczaka pieczone, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9) |
| 22.01.2025 Środa | Krem z białych warzyw (seler, por, pietruszka, kalafior) na indyku, z groszkiem ptysiowym, mięso wieprzowe w sosie cygańskim (papryka kolorowa, ogórek kiszony, pieczarki, marchewka, cebula), kopytka, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,7,9) |
| 23.01.2025 Czwartek | Zalewajka z ziemniakami, kurczak GYROS z sosem czosnkowym na jogurcie, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem świeżym, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergeny 1,3,7,9) |
| 24.01.2025 Piątek | Zupa z warzywami i kaszą manną na indyku, kotlet z dorsza, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, marchewki i cebuli, kompot z owoców mrożonych pomarańcza (alergen 1,3,4,7,9) |

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne