

JADŁOSPIS
dekada od 27.01.2025 r. – 07.02.2025 r.



DATA	OBIAD
27.01.2025 Poniedziałek	Zupa chłopska(warzywa podstawowe+fasolka szparagowa i kapusta włoska)na kielbasie wieprzowej, makaron warzywny z sosem truskawkowym na bazie jogurtu naturalnego, kompot z owoców mrożonych ciasteczko owsiane (alergen 1,3,7,9)
28.01.2025 Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabelana śmietaną, rolady wołowe, kluski śląskie, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
29.01.2025 Środa	Zupa brokułowa z zacierką na indyku, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
30.01.2025 Czwartek	Zupa z ciecierzycy, kurczak w sosie węgierskim(papryka kolorowa, marchewka, cebula), ryż, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
31.01.2025 Piątek	Zupa warzywna z kaszą manną na indyku, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych pomarańcza (alergen 1,3,7,9)
03.02.2025r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, pierogi z serem/owocami okraszonejogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
04.02.2025 Wtorek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na maśle zabelana śmietana, spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, (makaron, sos pomidorowy, przyprawy) kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
05.02.2025 Środa	Zupa ogórkowa z ryżem na maśle zabelana śmietaną, kotlet drobiowy siekany, ziemniaki, surówka z kapusty białej i ogórka świeżego z koperkiem, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
06.02.2025 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami na indyku zabelana śmietaną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
07.02.2025 Piątek	Zupa pomidorowa na indyku zabelana śmietaną z makaronem, paluszki z dorsza, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, papryki, marchewki i cebuli, kompot z owoców mrożonych pomarańcza (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne