

# J A D Ł O S P I S

dekada od 14.03.2025 r. – 28.03.2025 r.



DATA	OBIAD
17.03.2025 Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, polany jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych <b>banan (alergen 1,3,7,9)</b>
18.03.2025 Wtorek	Zupa ze świeżej kalarepy zabelana śmietaną, gulasz wieprzowy, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych <b>gruszka (alergeny 1,3,7,9)</b>
19.03.2025 Środa	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym, nuggetsy z kurczaka z sosem czosnkowym, ryż paraboliczny, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem i rzodkiewką, z dresingiem z oliwy z oliwek i przypraw, kompot z owoców mrożonych <b>jabłko (alergeny 1,3,7,9)</b>
20.03.2025 Czwartek	Zupa jarzynowa ziemniakami zabelana śmietaną, spaghetti bolognese(mięso wieprzowe, sos pomidorowy, przyprawy, ser żółty, makaron, kompot z owoców mrożonych, <b>serca marchewkowe (alergeny 1,3,7,9)</b>
21.03.2025 Piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabelana śmietaną, ryba po grecku(marchewka, pietruszka, seler, zielona pietruszka) ketchup, kompot z owoców mrożonych <b>mandarynka (alergen 1,3,7,9)</b>
24.03.2025r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, makaron kokardki z warzywami duszonymi na maśle(pieczarki, marchewka, brokuł, kalafior, kolorowa fasolka szparagowa), ogórek kiszony kompot z owoców mrożonych <b>banan (alergeny 1,3,7,9)</b>
25.03.2025 Wtorek	Zupa brokułowa zabelana śmietaną, mięso wieprzowe w sosie cygańskim(papryka, marchewka, ogórek kiszony), kopytka, kompot z owoców mrożonych <b>gruszka (alergeny 1,3,7,9)</b>
26.03.2025 Środa	Rosół drobiowy z makaronem, kotlet mielony z kurczaka, ziemniaki, mizeria z ogórka i jogurtu greckiego, kompot z owoców mrożonych <b>jabłko (alergeny 1,3,7,9)</b>
27.03.2025 Czwartek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, kartacze z mięsem, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, <b>pomarańcza (alergeny 1,3,7,9)</b>
28.03.2025 Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną, paluszki z dorsza, ziemniaki, marchewka tarta z jabłkiem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych <b>mandarynka (alergen 1,3,4,7,9)</b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**