

# J A D Ł O S P I S



dekada od 23.06.2025 r. – 30.06.2025 r.

DATA	OBIAD
23.06.2025 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty na kielbasie wieprzowej, racuchy z jabłkami okraszone jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych <b>kiwi (alergen 1,3,7,9)</b>
24.06.2025 Wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietaną, gulasz z indyka, ziemniaki, mizeria z ogórków i jogurtu greckiego, kompot z owoców mrożonych <b>gruszka (alergeny 1,3,7,9)</b>
25.06.2025 Środa	Zupa szczawiowa z ziemniakami na mięsie wołowym zabelana śmietaną, łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wołowym, różyczki brokuła gotowanego, kompot z owoców mrożonych <b>jabłko (alergeny 1,3,7,9)</b>
26.06.2025 Czwartek	Zalewajka z ziemniakami, filet z kurczaka panierowany, ryż biały, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych <b>banan (alergeny 1,3,7,9)</b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

Lista alergenów:

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**  
**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**  
**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**  
**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**  
**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**  
**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**  
**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**  
**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**  
**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**  
**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**  
**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**  
**Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne**  
**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**