

JADŁOSPIS
Dekada od 25.10.2021 r. – 05.11.2021 r.



DATA	OBIAD
25.10.2021 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy z warzywami, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9) gruszka
26.10.2021 r. Wtorek	Krupnik z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z ogórkiem świeżym, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
27.10.2021 Środa	Rosół z makaronem, potrawka drobiowa z warzywami, ziemniaki, ogórek kiszony kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
28.10.2021 r. Czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami, kurczak w sosie brokułowo - śmietanowym, z dodatkiem szpinaku, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
29.10.2021 Piątek	Zupa ze świeżej kalarepy z zacierką, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, śliwka (alergen 1,3,4,7,9)
01.11.2021 r. Poniedziałek	<u>WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</u>
02.11.2021 Wtorek	Zupa jarzynowa ze śmietaną, pierogi z serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergeny 1,3,7,9)
03.11.2021 Środa	Zupa grysikowa z warzywami, kotlet z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
04.11.2021 Czwartek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, spaghetti z sosem pomidorowym, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
05.11.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, nektarynka (alergeny 1,3,4,7,9) -

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne