

JADŁOSPIS
Dekada od 18.01.2021 r. – 29.01.2021 r.



DATA	OBIAD
18.01.2021 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy z kielbasą, pierogi z serem i masłem, kompot z owoców mrożonych, <u>kalarepa</u> (alergeny 1,3,7,9)
19.01.2021 r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet ukraiński, ziemniaki, kapusta czerwona duszona kompot z owoców mrożonych, <u>mandarynka</u> (alergen 1,3,7,9)
20.01.2021 r. Środa	Zalewajka z kielbasą, pulpet wieprzowo-wołowy w sosie warzywno-pomidorowym, ryż, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
21.01.2021 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, kluski na parze z sosem owocowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
22.01.2021 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, <u>jablko</u> (alergen 1,3,7,9)
25.01.2021 r. Poniedziałek	Krupnik z ryżem, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka tarta z jogurtem i chrzanem, <u>gruszka</u> (alergeny 1,3,7,9)
26.01.2021 Wtorek	Zupa brokułowa z ziemniakami, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, buraki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
27.01.2021 Środa	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta duszona z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, <u>jablko</u> , (alergeny 1,3,7,9)
28.01.2021 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, spaghetti z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
29.01.2021 Piątek	Barszcz ukraiński zabieleny śmietaną, paluszki rybne, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszonego, papryki i marchewki, kompot z owoców mrożonych, <u>mandarynka</u> (alergeny 1,3,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne