

JADŁOSPIS
dekada od 21.10.2024 r. – 01.11.2024 r.



DATA	OBIAD
21.10.2024r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, kopytka leniwe z masłem, bułką tartą i marchewką tartą z jogurtem, jogurt owocowy (alergen 1,3,7,9)
22.10.2024r. Wtorek	Krem z dyni zabieleny śmietaną z groszkiem ptysiowym, kurczak w sosie śmietanowo-brokułowym, makaron rurka pełne ziarno, kompot z owoców mrożonych śliwka (alergen 1,3,7,9)
23.10.2024r. Środa	Zupa grysikowa z warzywami na indyku, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot z owoców mrożonych batonik zbożowy bez cukru/ szkoła (alergen 1,3,7,9)
24.10.2024r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, schab w sosie pieczarkowym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,7,9)
25.10.2024 Piątek	Żurek z jajkiem i kielbasą wieprzową, kotlet z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergen 1,3,4,7,9)
28.10.2024r. Poniedziałek	Zupa chłopska(warzywa podstawowe+fasolka szparagowa+kapusta włoska)z kielbasą wieprzową, kluski na parze z sosem owocowym na bazie jogurtu naturalnego, kompot z owoców mrożonych , ciasteczko zbożowe (alergen 1,3,7,9)
29.10.2024 Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką zabieleną śmietaną, gulasz z mięsa wieprzowego, ziemniaki, buraki tarte, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
30.10.2024 Środa	Zalewajka z ziemniakami, i kielbasa wieprzową, kotlet mielony z kurczaka, ryż, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem, czerwoną cebulą, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
31.10.2024 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami zabieleną śmietaną, naleśniki z serem/dżemem, polane pomadą mleczno - czekoladową, kompot z owoców mrożonych kalarepka (alergeny 1,3,7,9)
01.11.2024 Piątek	ŚWIĘTO WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne