

J A D Ł O S P I S
Dekada od 02.09.2021 r. – 10.09.2021 r.



DATA	OBIAD
02.09.2021 r. Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, spaghetti z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
03.09.2021 Piątek	Barszcz czerwony, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
06.09.2021 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
07.09.2021 Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem, kotlet ukraiński, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
08.09.2021 Środa	Krupnik z ryżem, mięso drobiowe w sosie cygańskim, makaron penne, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
09.10.2021 Czwartek	Zupa z jarzynowa z ziemniakami ze śmietaną, pyzy z mięsem, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
10.09.2021 Piątek	Żurek z jajkiem, paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne