

JADŁOSPIS
Dekada od 13.09.2021 r. – 24.09.2021 r.



DATA	OBIAD
13.09.2021 r. Poniedziałek	Zupa chłopska, kluski na parze z sosem truskawkowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
14.09.2021 r. Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty z ogórkiem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
15.09.2021 Środa	Zupa ze świeżej kalarepy z zacierką, wątróbka drobiowa duszona, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
16.09.2021 r. Czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem, kurczak w sosie śmietanowo-brokułowym, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
17.09.2021 Piątek	Zupa fasolowa, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, śliwka (alergen 1,3,4,7,9)
20.09.2021 r. Poniedziałek	Zupa grysikowa z warzywami, jajko sadzone, ziemniaki, szpinak, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
21.09.2021 Wtorek	Zupa-krem z cukini z pestkami słonecznika, kotlet drobiowy mielony, ryż, sałata z kapusty pekińskiej, pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
22.09.2021 Środa	Rosół z makaronem, udko z kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
23.09.2021 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami ze śmietaną, mięso wołowe w sosie, kluski śląskie, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
10.09.2021 Piątek	Krupnik z kaszy, kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z selera z kukurydzą kompot z owoców mrożonych, śliwka (alergeny 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne