

J A D Ł O S P I S
Dekada od 24.01.2022 r. – 04.02.2022 r.



DATA	OBIAD
24.01.2022 r. Poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem kompot z owoców mrożonych, jabłko (alergen 1,3,7,9)
25.01.2022 r. Wtorek	Kapuśniak ze świeżej kapusty, spaghetti z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
26.01.2022r. Środa	Zupa ogórkowa z zacierką, kotlet ukraiński (mięso drobiowe), ziemniaki, sałatka warzywna (sałata lodowa, pomidor, rzodkiewka, ogórek), kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
27.01.2022 r. Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, gulasz z mięsa wieprzowego, kluski śląskie, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
28.01.2022 Piątek	Żurek z jajkiem, kotlet z ryby, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
31.01.2022 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy z warzywami, makaron z białym serem, kompot z owoców mrożonych, mandarynka (alergen 1,3,7,9)
01.02.2022 Wtorek	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, schab duszony z sosem pieczarkowym, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
02.02.2022 Środa	Zupa ziemniaczana z warzywami, kotlet mielony drobiowy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
03.02.2022 Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami, mięso wieprzowe w sosie cygańskim(papryka, marchewka, ogórek kiszony), makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
04.02.2022 Piątek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, ryba po grecku (marchewka, pietruszka, seler, cebula), ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne