

JADŁOSPIS
dekada od 04.11.2024 r. – 15.11.2024 r.



DATA	OBIAD
04.11.2024r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą wieprzową, ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem, serek straciatella, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
05.11.2024r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami na indyku, zabelana śmietaną, spaghetti bolognese (mięso wieprzowe, sos pomidorowy z ziołami) m akaron spaghetti pełne ziarno, kompot z owoców mrożonych, banan (alergen 1,3,7,9)
06.11.2024r. Środa	Rosół drobiowy z makaronem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,7,9)
07.11.2024r. Czwartek	Zupa z żółtej fasolki szparagowej na indyku zabelana śmietaną, mięso wieprzowe w sosie węgierskim (papryka kolorowa, cebula, marchewka), kluski śląskie, różyczki świeżego brokuła, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergen 1,3,7,9)
08.11.2024 Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną na indyku, kotlet z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z sosem jogurtowo-czosnkowym, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergen 1,3,4,7,9)
11.11.2024r. Poniedziałek	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI
12.11.2024r. Wtorek	Zupa grochowa (groch omielany) z warzywami i kielbasą wieprzową, jajko na twardo w sosie chrzanowo-śmietanowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, papryki kolorowej, marchewki i cebuli, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergen 1,3,7,9)
13.10.2024 Środa	Krem czosnkowy z grzankami z dodatkiem serka topionego i śmietany, kotlet mielony wołowo-wieprzowy, ryż brązowy, sałata lodowa z jogurtem, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
14.11.2024 Czwartek	Zupa jarzynowa na indyku zabelana śmietaną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, buraki kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
15.11.2024 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem zabelana śmietaną, paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych kiwi (alergeny 1,3,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne