

JADŁOSPIS
dekada od 25.05.2026 r. – 05.06.2026 r.



DATA	OBIAD
25.05.2026 Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, pierogi z serem/owocami, jogurt owocowy , kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,7,9)
26.05.2026 Wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana śmietaną, gulasz z mięsa wieprzowego, kasza pęczak, sałatka z buraka i ogórka kiszzonego, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
27.05.2026 Środa	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana śmietaną kotlet drobiowy mielony, ziemniaki, kapusta młoda gotowana, z koperkiem,. kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
28.05.2026 Czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabelana śmietaną, sos cygański(mięso wieprzowe, papryka, marchewka, pieczarki , ogórek kiszony, ciecierzycy konserwowa),makaron rurka pełne ziarno, kompot z owoców mrożonych muffinka (alergeny 1,3,7,9)
29.05.2026 Piątek	Krem z buraka zabelany śmietaną z groszkiem ptysiowym, ryba po grecku (morszczuk, marchewka, pietruszka seler, por, cebula), ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergeny 1,3,4,7,9)
01.06.2025r. Poniedziałek	Kapuśniak z młodej kapusty z kielbasą wieprzową, makaron warzywny z sosem owocowym na bazie jogurtu naturalnego, kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
02.06.2026 Wtorek	Botwinka z ziemniakami zabelana śmietaną, pulpet wołowo-wieprzowy w sosie pomidorowo-warzywnym z dodatkiem czerwonej fasoli, ryż biały, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
03.06.2026 Środa	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana śmietaną, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem greckim, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergeny 1,3,7,9)
	BOŻE CIAŁO
05.06.2026 Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną , kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika, soczek owocowy gruszka.(alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne