

J A D Ł O S P I S
Dekada od 14.03.2022 r. – 25.03.2022 r.



DATA	OBIAD
14.03.2022 r. Poniedziałek	Zupa chłopska(warzywa podstawowe+ fasolka szparagowa, kapusta włoska) pierogi z serem, polane jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9) <u>jabłko</u>
15.03.2022 r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty, ogórka świeżego i szczypiorku kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
16.03.2022r. Środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na indyku, zabelana śmietaną, kluski śląskie, gulasz z mięsa wieprzowego, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
17.03.2022 r. Czwartek	Krupnik z kaszą jęczmienna i ziemniakami na indyku, łazanki z mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych , (alergen 1,3,7,9) gruszka
18.03.2022 Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na maśle, zabelana śmietaną, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
21.03.2022 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kapusty świeżej z kielbasą wieprzową, makaron z sosem pieczarkowo -śmietanowym, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) banany
22.03.2022 Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem na indyku, zabelana śmietaną, kotlet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
23.03.2022 Środa	Zupa jarzynowa z ziemniakami na indyku, zabelana śmietaną, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowo-warzywnym, ryż, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) gruszka
24.03.2022 Czwartek	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, zabelana śmietaną, wątróbka drobiowa duszona, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
25.03.2022 Piątek	Zupa pomidorowa na maśle z makaronem, zabelana śmietaną, paluszki z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9) <u>jabłko</u>

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne