

JADŁOSPIS

Dekada od 28.03.2022 r. – 08.04.2022 r.



DATA	OBIAD
28.03.2022 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy, makaron z serem białym i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9) <u>jabłko</u>
29.03.2022 r. Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką, na indyku, zabelana śmietaną, kotlet drobiowy mielony, ziemniaki, marchewka duszona, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
30.03.2022r. Środa	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami na indyku, mięso wieprzowe w sosie cygańskim (papryka, ogórek kiszony, cebula), makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
31.03.2022 r. Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem, zabelana śmietaną, schab duszony, kopytka, buraki kompot z owoców mrożonych, <u>gruszka</u> (alergen 1,3,7,9)
01.04.2022 Piątek	Barszcz czerwony z uszkami, kotlet z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
04.04.2022 r. Poniedziałek	Zalewajka z kielbasą wieprzową z ziemniakami, ryż zapiekany z jabłkami z cynamonem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
05.04.2022 Wtorek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, <u>banan</u> (alergeny 1,3,7,9)
06.04.2022 Środa	Zupa grysikowa z warzywami na indyku, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
07.04.2022 Czwartek	Zupa-krem z warzyw z groszkiem ptysiowym na indyku, zabelana śmietaną, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
08.04.2022 Piątek	Zupa jarzynowa na maśle z ryżem, zabelana śmietaną, paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9) <u>gruszka</u>

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne