

**JADŁOSPIS**  
Dekada od 26.09.2022 r. – 07.10.2022 r.



DATA	OBIAD
26.09.2022 r. Poniedziałek	Kapusta ze świeżej kapusty z kielbasą wieprzową, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, kompot z owoców mrożonych, <b>śliwka</b> (alergen 1,3,7,9)
27.09.2022 r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7, )
28.09.2022r. Środa	Krem z warzyw z groszkiem ptysiowym, kotlet mielony z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7)
29.09.2022 r. Czwartek	Barszcz czerwony z ziemniakami, pyzy z mięsem, kompot z owoców mrożonych, <b>brzoskwinia</b> (alergen 1,3,7,9)
30.09.2022 Piątek	Żurek z jajkiem, kotlet z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9)
03.10.2022 r. Poniedziałek	Zupa z soczewicy, pierogi z serem/owocami okraszone jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych, <b>banan</b> (alergeny 1,3,7,9)
04.10.2022 Wtorek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną, gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraki, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
05.10.2022 Środa	Krupnik z ryżem, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta biała z koperkiem, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
06.10.2022 Czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, mięso drobiowe w sosie węgierskim, kopytka, kompot z owoców mrożonych, <b>jabłko</b> (alergeny 1,3,7,9)
07.10.2022 Piątek	Zupa kalafiorowa z zacierką zabieleną śmietaną, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, <b>śliwka</b> (alergeny 1,3,7,9)

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**