

JADŁOSPIS
Dekada od 24.10.2022 r. – 04.11.2022 r.



DATA	OBIAD
24.10.2022 r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, kluski na parze, sos owocowy na jogurcie, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
25.10.2022 r. Wtorek	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, potrawka z kurczaka, ziemniaki, ogórek kiszony, soczek owocowy (alergen 1,3,7,)
26.10.2022r. Środa	Zupa-krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7)
27.10.2022 r. Czwartek	Zupa cebulowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, spaghetti z mięsem wieprzowym, banan (alergen 1,3,7,9)
28.10.2022 Piątek	Zupa ze świeżej kalarepy na indyku zabieleną śmietaną, kotlet z dorsza, ziemniaki, kapusta z grochem, (alergeny 1,3,4,7,9)
31.10.2022 r. Poniedziałek	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami zabieleną śmietaną, makaron świderki z białym serem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
01.11.2022 Wtorek	ŚWIĘTO WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
02.11.2022 Środa	Zupa grysikowa z warzywami na indyku, kotlet mielony z indyka, ziemniaki, sałata lodowa z papryką, ogórkiem zielonym i oliwą, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
03.11.2022 Czwartek	Zupa pieczarkowa z makaronem zabieleną śmietaną, gołąbki z mięsem wieprzowym w sosie pomidorowym, ziemniaki kompot z owoców mrożonych, jablko (alergeny 1,3,7,9)
04.11.2022 Piątek	Barszcz czerwony z uszkami zabieleny śmietaną, ziemniaki duszone z warzywami, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9)

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne