

J A D Ł O S P I S

dekada od 18.09.2023 r. – 29.09.2023 r.



DATA	OBIAD
18.09.2023 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą wieprzową, makaron z białym serem, jogurtem naturalnym i cynamonem, kompot z owoców mrożonych, banan (alergen 1,3,7,9)
19.09.2023 r. Wtorek	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki, gulasz wieprzowy, ziemniaki, kapusta czerwona gotowana, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
20.09.2023r. Środa	Zupa-krem ze szpinaku z groszkiem ptysiowym, kotlet mielony z kurczaka, ryż, marchewka z groszkiem duszona, kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergen 1,3,7,9),
21.09.2023 r. Czwartek	Zupa kalafiorowa zabieleną śmietaną, kurczak w sosie węgierskim(papryka, cebula), kopytka, śliwka (alergen 1,3,7,9)
22.09.2023 Piątek	Żurek z jajkiem, paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,4,7,9)
25.09.2023 r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z ziemniakami, kaszotto (kasza pęczak) z warzywami, kompot z owoców mrożonych brzoskwinia (alergen 1,3,7,9)
26.09.2023 Wtorek	Rosół z makaronem, udko pieczone, ziemniaki, mizeria z ogórków z jogurtem grackim, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
27.09.2023 Środa	Zupa szczawiowa z jajkiem, łazanki z mięsem wołowym, kompot z owoców mrożonych, mus owocowy (alergeny 1,3,7,9)
28.09.2023 Czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kotlet drobiowy siekany(ukraiński), ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,7,9)
29.09.2023 Piątek	Zupa grysikowa z warzywami, filet z miruny, ziemniaki, marchewka tarta z chrzanem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, śliwka (alergeny 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne