

J A D Ł O S P I S

dekada od 28.04.2025 r. – 09.05.2025 r.



DATA	OBIAD
28.04.2025 Poniedziałek	Zupa chłopska (warzywa podstawowe + fasolka szparagowa i kapusta włoska) kluski leniwe, marchewka tarta, kompot z owoców mrożonych mus owocow (alergen 1,3,7,9)
29.04.2025 Wtorek	Zupa brokułowa z ziemniakami na indyku, zabelana śmietaną, pulpet wołowo-wieprzowy w sosie pomidorowo-warzywnym, ryż, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
30.04.2025 Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną, kotlet drobiowy siekany, ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem , oliwa z oliwek, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
01.05.2025 Czwartek	ŚWIĘTO 1 MAJA
02.05.2025 Piątek	DZIEŃ WOLNY
05.05.2025r. Poniedziałek	Zupa grochowa z kielbasą wieprzową, makaron pełne ziarno z białym serem i jogurtem naturalnym, kompot z owoców mrożonych batonik musli (alergeny 1,3,7,9)
06.05.2025 Wtorek	Zalewajka z ziemniakami i kielbasą wieprzową, gulasz wołowy, kasza bulgur, buraki tarte kompot z owoców mrożonych banan (alergeny 1,3,7,9)
07.05.2025 Środa	Rosół drobiowy z makaronem, pałki z kurczaka, ziemniaki , kapusta biała z pomidorami, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergeny 1,3,7,9)
08.05.2025 Czwartek	Botwinka z ziemniakami zabelana śmietaną, polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowo-pieczarkowym, kluski śląskie, ogórek kiszony kompot z owoców mrożonych, gruszka (alergeny 1,3,7,9)
09.05.2025 Piątek	Zupa – krem z marchewki z groszkiem ptysowym, kotlet z miruny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne