

**JADŁOSPIS**  
dekada od 08.04.2024 r. – 19.04.2024 r.



DATA	OBIAD
08.04.2024r. Poniedziałek	Zupa chłopska (warzywa podstawowe + fasolka szparagowa, kapusta włoska) makaron świderki pełnoziarniste z białym serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, <b>batonik musli (alergen 1,3,7,9)</b>
09.04.2024r. Wtorek	Zupa krem z białych warzyw z ziemniakami zabelana śmietaną, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym, kasza pęczak, buraki, kompot z owoców mrożonych, <b>jablko (alergen 1,3,7,9)</b>
10.04.2023r. Środa	Krupnik z ryżem i warzywami na indyku filet z kurczaka w panierce kukurydzianej, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem greckim, kompot z owoców mrożonych, <b>gruszka (alergen 1,3,7,9)</b>
11.04.2024r. Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami na indyku zabelana śmietaną, spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, <b>banan (alergen 1,3,7,9)</b>
12.04.2024 Piątek	Zupa – krem z pieczarek, kotlet z morszczuka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika., kompot z owoców mrożonych <b>jablko (alergen 1,3,4,7,9)</b>
15.04.2024r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z ziemniakami na kielbasie wieprzowej, kluski na parze z sosem owocowym na bazie jogurtu naturalnego, kompot z owoców mrożonych, <b>banan (alergen 1,3,7,9)</b>
16.04.2024 Wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym zabelana śmietaną, mięso wieprzowe w sosie cygańskim ( ogórek, marchewka, cebula ) kopytka, kompot z owoców mrożonych <b>gruszka (alergeny 1,3,7,9)</b>
17.04.2024 Środa	Zupa jarzynowa z ryżem na indyku, kotlet schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z pestkami dyni, kompot z owoców mrożonych <b>jablko (alergeny 1,3,7,9)</b>
18.04.2024 Czwartek	Zalewajka z ziemniakami z kielbasą wieprzową, kurczak w sosie szpinakowo śmietanowym, ryż brązowy, kompot z owoców mrożonych <b>gruszka (alergeny 1,3,7,9)</b>
19.04.2024 Piątek	Zupa krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, paluszki z dorsza, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, <b>banan (alergeny 1,3,4,7,9)</b>

Intendent ..... Kucharz ..... Pielęgniarka ..... Dyrektor SP 5 .....

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**