

JADŁOSPIS
dekada od 16.12.2024 r. – 27.12.2024 r.



DATA	OBIAD
16.12.2024r. Poniedziałek	Kapuśniak ze świeżej kapusty z kielbasą wieprzową, makaron warzywny z białym serem i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, banan (alergen 1,3,7,9)
17.12.2024r. Wtorek	Zupa pieczarkowa ziemniakami zabieleną śmietaną, nugetssy z kurczaka z sosem jogurtowo-czosnkowym, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej (marchew, jabłko, cebula), kompot z owoców mrożonych gruszka (alergen 1,3,7,9)
18.12.2024r. Środa	Barszcz czerwony z uszkami, polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z cebulą, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergeny 1,3,7,9)
19.12.2024r. Czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, pierogi z kapustą i mięsem okraszone cebulką, marchewka tarta z jabłkiem, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergen 1,3,7,9)
20.12.2024 Piątek	Zupa pomidorowa z drobnym makaronem, paluszki z dorsza, ziemniaki, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych jabłko (alergen 1,3,4,7,9)
23.12.2024r. Poniedziałek	Zalewajka z ziemniakami i kielbasa wieprzową, racuchy z jabłkami na maślanec, kompot z owoców mrożonych banany (alergen 1,3,7,9)
27.12.2024 Piątek	Zupa z soczewicy i warzywami podstawowymi, naleśniki z serem/ dżemem z kleksem jogurtowym, kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergeny 1,3,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne