

J A D Ł O S P I S
dekada od 12.05.2025 r. – 23.05.2025 r.



DATA	OBIAD
12.05.2025 Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą wieprzową i boczkiem wędzonym, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa kompot z owoców mrożonych ciasteczko owsiane (alergen 1,3,7,9)
13.05.2025 Wtorek	EGZAMINY ÓSMOKLASISTÓW
14.05.2025 Środa	EGZAMINY ÓSMOKLASISTÓW
15.05.2025 Czwartek	EGZAMINY ÓSMOKLASISTÓW
16.05.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem drobnym zabelana śmietaną, paluszki z dorsza, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i papryki, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,7,9,3)
19.05.2025r. Poniedziałek	Zupa fasolowa z kielbasą wieprzową, kluski na parze z sosem owocowym na jogurcie naturalnym, kompot z owoców mrożonych mufinka (alergeny 1,3,7,9)
20.05.2025 Wtorek	Zupa ze świeżej kalarepy z ziemniakami zabelana śmietaną, spaghetti bolognese (makaron pełne ziarno, sos pomidorowy z przyprawami), kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
21.05.2025 Środa	Krupnik z ryżem na indyku, kotlet z kurczaka panierowany, ziemniaki, kapusta młoda z koperkiem, kompot z owoców mrożonych, jabłko (alergeny 1,3,7,9)
22.05.2025 Czwartek	Zupa-krem z cieciorzki z groszkiem ptysiowym, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraki tarte, kompot z owoców mrożonych, banan (alergeny 1,3,7,9)
23.05.2025 Piątek	Żurek z jajkiem na kielbasie wieprzowej, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej zaprawiona oliwą z oliwek kompot z owoców mrożonych jabłko (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne