

JADŁOSPIS
dekada od 30.12.2024 r. – 10.01.2025 r.



DATA	OBIAD
30.12.2024r. Poniedziałek	Zupa chłopska (warzywa podstawowe+fasolka szparagowa, kapusta włoska), jajko sadzone, różyczki brokuła, soczek owocowy banan (alergen 1,3,7,9)
01.01.2025 Środa	NOWY ROK
02.01.2025r. Czwartek	Zalewajka i kielbasą wieprzową, paluszki z dorsza, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej z pestkami słonecznika, kompot z owoców mrożonych jablko (alergen 1,3,7,9)
03.01.2025 Piątek	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną, placki ziemniaczane z kleksem jogurtowym, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorkami koktajlowymi, ogórkiem i rzodkiewką, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergen 1,3,7,9)
06.01.2025r. Poniedziałek	ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI
07.01.2025 Wtorek	Zupa brokułowa z zacierką zabieleną śmietaną, gulasz z mięsa wieprzowego, ziemniaki, buraki tarte, kompot z owoców mrożonych gruszka (alergeny 1,3,7,9)
08.01.2025 Środa	Krem z buraka z groszkiem ptysiowym, kotlet mielony z kurczaka, ryż, sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem, czerwoną cebulą, kompot z owoców mrożonych jablko (alergeny 1,3,7,9)
09.01.2025 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem zabieleną śmietaną, spaghetti bolognese (makaron pełne ziarno, mięso mieszane, sos pomidorowy, przyprawy), kompot z owoców mrożonych mandarynka (alergeny 1,3,7,9)
10.01.2025 Piątek	Żurek z jajkiem i kielbasą wieprzową, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych pomarańcza (alergen 1,3,4,7,9)

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5 Dyrektor PP10

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: łubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne