

JADŁOSPIS
od 09.05.2022 r. – 13.05.2022 r.



DATA	OBIAD
09.05.2022 r. Poniedziałek	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kielbasą wieprzową, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
10.05.2022 r. Wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną, spaghetti bolognese, kompot z owoców mrożonych, jablko (alergen 1,3,7,9)
11.02.2022 Środa	Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną śmietaną, kotlet drobiowy mielony, ryż, sałata lodowa z pomidorem, papryką i rzodkiewką, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
12.05.2022 r. Czwartek	Zupa – krem ze szpinakiem (+ ser feta, czosnek) z groszkiem ptysiowym, schab duszony w sosie śmietanowo- pieczarkowym, ziemniaki, kapusta czerwona duszona, kompot z owoców mrożonych (alergen 1,3,7,9)
13.05.2022 Piątek	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami, łazanki z kapustą kiszoną i pieczarkami, kompot z owoców mrożonych, banan (alergen 1,3,4,7,9)

c Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne