

J A D Ł O S P I S
Dekada od 11.04.2022 r. – 22.04.2022 r.



DATA	OBIAD
11.04.2022 r. Poniedziałek	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z kielbasą wieprzową, pierogi z serem/owocami i jogurtem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9) <u>jablko</u>
12.04.2022 r. Wtorek	Rosół drobiowy z makaronem, udko z kurczaka pieczone, ziemniaki, surówka z białej kapusty i ogórka świeżego, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
13.04.2022r. Środa	Zupa jarzynowa z drobnym makaronem gwiazdka, kotlet siekany (drobiowy), ziemniaki, sałata lodowa z pomidorem, papryką i szczypiorkiem, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
14.04.2022 r. Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną śmietaną na indyku, pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, ryż, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1,3,7,9)
15.04.2022 Piątek	Zupa ogórkowa z zacierką na maśle, paluszki z dorsza, ziemniaki, kapusta kiszona duszona, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1,3,4,7,9)
18.04.2022 r. Poniedziałek	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY
19.04.2022 Wtorek	Krupnik z kaszą jęczmienną na indyku, racuchy z jabłkami, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
20.04.2022 Środa	Zupa pomidorowa z ryżem na indyku, zabieleną śmietaną, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9) gruszka
21.04.2022 Czwartek	Zupa szczawiowa z jajkiem na wołowinie zabieleną śmietaną, łazanki z mięsem wołowo-wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,7,9)
22.04.2022 Piątek	Zupa brokułowa na maśle z ryżem, zabieleną śmietaną, paluszki z fileta z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1,3,4,7,9) jablko

Intendent Kucharz Pielęgniarka Dyrektor SP 5

Lista alergenów:

Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne

Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne

Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne

Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne

Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne

Alergen nr 6: soja i produkty pochodne

Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne

Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne

Alergen nr 9: seler i produkty pochodne

Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne

Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg/ w przeliczeniu na So₂

Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne

Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne