

**JADŁOSPIS**  
**Dekada od 1.02.2021r. – 12.02.2021r.**



DATA	OBIAD
01.02.2021r. Poniedziałek	Kapuśniak ze świeżej kapusty z kielbasą, makaron z serem, kompot z owoców mrożonych, <b><u>jablko</u></b> (alergeny 1, 3, 7, 9)
02.02.2021r. Wtorek	Rosół z makaronem, potrawka z kurczaka, ryż, ogórek kiszony, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1, 3, 7, 9)
03.02.2021r. Środa	Zupa pomidorowa z zacierką, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z owoców mrożonych (alergen 1, 3, 7, 9)
04.02.2021r. Czwartek	Krupnik z kaszą jęczmienną, łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym, kompot z owoców mrożonych, (alergen 1, 3, 7, 9)
05.02.2021r. Piątek	Zalewajka z kielbasą wieprzową, kotlet z dorsza, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot z owoców mrożonych, <b><u>mandarynka</u></b> (alergen 1, 3, 7, 9)
08.02.2021r. Poniedziałek	Zupa ze świeżej kalarepy, ryż zapiekany z jabłkami, kompot z owoców mrożonych (alergeny 1, 3, 7, 9)
09.02.2021r. Wtorek	Zupa szczawiowa z jajkiem, potrawka wołowa, z warzywami, ziemniaki, sałatka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki kompot z owoców mrożonych (alergeny 1, 3, 7, 9)
10.02.2021r. Środa	Barszcz czerwony, kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot z owoców mrożonych, <b><u>jablko</u></b> , (alergeny 1, 3, 7, 9)
11.02.2021r. Czwartek	Zupa-krem z marchewki z groszkiem ptysiowym, kurczak w sosie brokułowo - śmietanowym, makaron penne, kompot z owoców mrożonych, (alergeny 1, 3, 7, 9)
12.02.2021r. Piątek	Zupa grysikowa z warzywami, ryba po grecku, ziemniaki, kompot z owoców mrożonych, <b><u>pomarańcze</u></b> (alergeny 1, 3, 7, 9)

**Intendent: Małgorzata Kuźdzał, kucharz: Rafał Auguścik, pielęgniarka: Kazimiera Paluch, dyrektor SP5: Dorota Strączek**

**Lista alergenów:**

**Alergen nr 1: zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) oraz produkty pochodne**

**Alergen nr 2: skorupiaki i produkty pochodne**

**Alergen nr 3: jaja i produkty pochodne**

**Alergen nr 4: ryby i produkty pochodne**

**Alergen nr 5: orzeszki ziemne, orzechy arachidowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 6: soja i produkty pochodne**

**Alergen nr 7: mleko i produkty pochodne**

**Alergen nr 8: orzechy tj. migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, pistacjowe i produkty pochodne**

**Alergen nr 9: seler i produkty pochodne**

**Alergen nr 10: nasiona sezamu i produkty pochodne**

**Alergen nr 11: dwutlenek siarki i siarczany w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10mg w przeliczeniu na So<sub>2</sub>**

**Alergen nr 12: lubin i produkty pochodne**

**Alergen nr 13: mięczaki i produkty pochodne**